

# Overzicht Preventief Medisch Onderzoek



Marktleider in preventief medisch onderzoek



# Inleiding

Als marktleider op het gebied van Preventief Medisch Onderzoek verricht Meditel jaarlijks tienduizenden keuringen voor bedrijven, overheidsinstellingen, particulieren en verzekeraars. Naast preventief onderzoek en acceptatiekeuringen biedt Meditel ook wettelijk verplichte keuringen.

## Breed pakket medische diensten

In deze brochure leest u meer informatie over de verschillende Preventieve Medische Onderzoeken van Meditel:

- Preventief Medisch Onderzoek Basis
- Preventief Medisch Onderzoek Kaderberoepen
- Preventief Medisch Onderzoek Administratieve Beroepen
- Preventief Medisch Onderzoek Fysiek Belastende Beroepen

Daarnaast biedt Meditel tal van andere onderzoeken en keuringen:

- Verzuimpreventie
- Screening en interventie van risico voor onder meer diabetes, hart- en vaatziekten, rugklachten en burnout
- Functiegerichte onderzoeken (PAGO's), zoals visustest, audioscreening, longfunctieonderzoek en fietsinspanningstest
- Wettelijk verplichte keuringen, zoals ademlucht, bodemsanering, asbest en rijbewijskeuringen
- Vaccinaties, zoals reisvaccinaties, grieprik en beroepsgebonden HepB-vaccinaties
- Specifieke keuringen, zoals oogboldrukmeting, test kleurenzien, cervix uitstrijkje en BIAmed meting

# Preventief Medisch Onderzoek Basis

Op basis van een algemene screening stellen we een profiel op van de gezondheidstoestand van uw medewerker. U en uw medewerker krijgen van ons – mondeling en schriftelijk – aanbevelingen hoe u deze gezondheidstoestand kunt behouden en/of verbeteren.

## Inhoud

- vragenlijst in te vullen door uw medewerker
- ingevulde vragenlijst bespreken met arts
- biometrie (BMI-index)
- urineonderzoek (glucose, eiwit en bloed)
- bloedbepalingen (CRP, bloedbeeld, HbA1c, cholesterol, HDL-cholesterol, ALAT, ASAT en creatinine)
- lichamelijk onderzoek door arts
- bespreken van onderzoeksresultaten
- geven van mondelinge / schriftelijke rapportages
- versturen van onderzoeksrapport naar uw medewerker

Onderzoeksduur 35 minuten.

Inclusief longfunctie en ECG is de onderzoeksduur 60 minuten.

€ 155

€ 60

meerprijs voor longfunctie en ECG is



# Preventief Medisch Onderzoek Kaderberoepen



Dit programma richt zich op een algehele screening en wordt aangevuld met een inspanningstest. Deze test biedt de mogelijkheid om – tijdens een aanzienlijke inspanning – eventuele ECG-veranderingen op te sporen die bij een normaal rust-ECG niet waarneembaar zijn. Hierdoor kunnen eventuele (beginnende) vernauwingen van de kranslagader worden vastgesteld en kan door tijdig ingrijpen het risico op een hartinfarct worden verminderd.

## Inhoud

- vragenlijst, door deelnemer in te vullen
- biometrie (meten van lengte, gewicht en bloeddruk)
- onderzoek van bloed en urine (zie Preventief Medisch Onderzoek Basis)
- hartfilm (rust-ECG)
- longfunctieonderzoek
- uitgebreid visusonderzoek
- onderzoek naar nek-, schouder- en armklachten
- fietsinspanningstest (maximaaltest)
- lichamenlijk onderzoek door arts
- gesprek met arts
- onderzoeksrapport inclusief aanbevelingen

Onderzoeksduur 1 uur en 45 minuten.

€ 360

De genoemde prijzen zijn exclusief BTW.

4

# Preventief Medisch Onderzoek Administratieve Beroepen

Veelvuldig gebruik van computers stelt speciale eisen aan het gezichtsvermogen van uw medewerkers. Ook worden hun rug-, nek- en schouderspieren zwaarder belast. Het onderzoek begint met een algemene screening, zoals hartvaataandoeningen, longfunctie, rugklachten en gezichtsvermogen. Daarna wordt de belasting van de nek- en schouderregio gericht onderzocht.

## Inhoud

- vragenlijst, door deelnemer in te vullen
- biometrie (meten van lengte, gewicht en bloeddruk)
- onderzoek van bloed en urine (zie Preventief Medisch Onderzoek Basis)
- hartfilm (rust-ECG)
- longfunctieonderzoek
- uitgebreid visusonderzoek
- onderzoek naar nek-, schouder- en armklachten
- lichamenlijk onderzoek door arts
- gesprek met arts
- onderzoeksrapport inclusief aanbevelingen

Onderzoeksduur 1 uur en 20 minuten.

€ 245



De genoemde prijzen zijn exclusief BTW.

5

# Preventief Medisch Onderzoek Fysiek Belastende Beroepen

Dit programma is bestemd voor medewerkers die lichamelijke arbeid verrichten of werken in een omgeving met veel lawaai. Ook hier start het onderzoek met een algemene gezondheidscreening van hartvaataandoeningen, longfunctie en rug. Het onderzoek wordt vervolgens uitgebreid met twee gerichte deelonderzoeken: een inspannings- en gehooronderzoek. Aan de hand van metingen doen we een uitspraak over de energetische belastbaarheid van medewerkers en kunnen we vaststellen of er sprake is van gehoorvermindering of -schade.

## Inhoud

- vragenlijst, door deelnemer in te vullen
- biometrie (meten van lengte, gewicht en bloeddruk)
- onderzoek van bloed en urine (zie Preventief Medisch Onderzoek Basis)
- hartfilm (rust-ECG)
- longfunctieonderzoek
- fietsinspanningstest (maximaaltest)
- uitgebreid gehooronderzoek (audiometrie)
- onderzoek naar nek-, schouder- en armlachten
- lichamenlijk onderzoek door arts
- gesprek met arts
- onderzoeksrapport inclusief aanbevelingen

Onderzoeksduur 1 uur en 45 minuten.

€ 360

De genoemde prijzen zijn exclusief BTW.

6



# Cardioscreening



Hart- en vaatziekte is in Nederland de grootste doodsoorzaak en bedraagt 36% van het totaal aantal sterfgevallen. De cardioscreening is ontwikkeld om zicht te krijgen op individuele cardiovasculaire risico's. Het onderzoek richt zich vooral op het analyseren van beïnvloedbare en persoonlijke risico-factoren en het doen van aanbevelingen om cardiovasculaire aandoeningen op termijn voor te blijven.

Dit onderzoek wordt meestal elke twee jaar herhaald om risico's opnieuw te bekijken en het effect van eventuele aanbevelingen te evalueren.

## Inhoud

- vragenlijst, door deelnemer in te vullen
- biometrie (meten van lengte, gewicht en bloeddruk)
- onderzoek van bloed en urine (totaalcholesterol, HDL-cholesterol en glucose)
- hartfilm (rust-ECG)
- gericht lichamenlijk onderzoek door arts
- gesprek met arts
- onderzoeksrapport inclusief aanbevelingen

Onderzoeksduur 50 minuten.

Inclusief fietsinspanningstest 1 uur.

€ 145

€ 65

meerprijs voor fietsinspanningstest is

De genoemde prijzen zijn exclusief BTW.

7

## **Meditel, compleet programma voor Preventief Medisch Onderzoek**

- Preventief Medisch Onderzoek Basis
- Preventief Medisch Onderzoek Kaderberoepen
- Preventief Medisch Onderzoek Administratieve Beroepen
- Preventief Medisch Onderzoek Fysiek Belastende Beroepen
- Cardioscreening

## **Ook voor aanvullende preventieve keuringen**

- Uitgebreid bloedonderzoek
- Oogboldrukmeting
- Cervix-uitstrijkje
- BIAMeting
- Beroepsgebonden vaccinaties
- Kleurenzientest

Hoofdkantoor Meditel BV  
Postbus 393  
2900 AJ Capelle aan den IJssel  
F (010) 284 66 77  
I [www.meditel.nl](http://www.meditel.nl)

